MAIRIE DE PARIS

1er février 2010

Dossier de presse

La Ville de Paris lance

Paris Santé nutrition

un programme d'actions pour prévenir et prendre en charge l'obésité dès le plus jeune âge

Contact presse
Nathalie Royer : 01 42 76 49 61 - service.presse@paris.fr

Paris Santé Nutrition :
connaître, prévenir et prendre en charge l'obésité dès le plus jeune âge

Le programme « Paris Santé Nutrition » (PSN) est une étape nouvelle dans l'engagement de la Mairie de Paris pour la prévention du surpoids et de l'obésité des enfants, afin de faire face à cette épidémie.
En effet, selon l'étude commandée en 2009 à l'Observatoire régional de santé (ORS Ile-de-France), **près d'un enfant parisien sur six (15,6 %) en CE2 présente un excès de poids**).

Paris, ville active du Programme National Nutrition Santé, s'est dotée depuis 2004 d'actions de prévention et d'un programme d'éducation nutritionnelle à l'école, « Pikabouge ». Pour les tout-petits, la plus grande attention est portée à l'équilibre nutritionnel des15 000 repas qui leur sont servis quotidiennement dans les structures petite enfance de la Ville de Paris, ainsi qu'à leur éducation précoce au goût grâce à la diversité des aliments proposés.

Il apparaît aujourd'hui manifeste que seule une mobilisation de tout l'environnement familial et éducatif des enfants peut avoir une incidence positive sur leurs habitudes alimentaires et leur activité physique.

Avec Paris Santé Nutrition, la Mairie de Paris décide donc de renforcer ces actions d'éducation nutritionnelle, mais aussi de proposer d'autres approches innovantes pour mobiliser l'ensemble de la société parisienne autour du « mieux manger et bouger plus ».

Ce programme**, qui se met en œuvre** dans une approche locale et participative, est d'abord expérimenté dans 3 arrondissements pilotes (13e, 15e et 19e) et a vocation à s'adresser progressivement à tous les petits Parisiens de 0 à 12 ans.

Le programme « Paris Santé Nutrition »

Les actions du programme se structurent autour de trois axes :

Connaître

- **une étude scientifique réalisée par l'Observatoire Régional de Santé (ORS) d'Ile-de-France** en 2009 pour déterminer la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants scolarisés à Paris ;

- **un renforcement du dépistage du surpoids à différents âges :** par les médecins de PMI ; lors du bilan de santé en grande section de maternelle et en CE2, et lors de tout bilan réalisé par les médecins scolaires ;

Prévenir

- Diffusion de **livrets pédagogiques et ludiques** à destination des **enfants** (*Histoire de bien manger* et *Histoire de fruits et de légumes*) et des **adultes** (*La santé, ça commence à table*), via des structures municipales et associatives ;

- **Sensibilisation à la consommation de fruits et de légumes** :

  - la découverte des fruits à travers la **distribution hebdomadaire d'un fruit de saison** dans les écoles volontaires du 13e et 19e arrondissements ;

  - **une exposition itinérante « Plaisir et vitamines » dans les écoles ;**

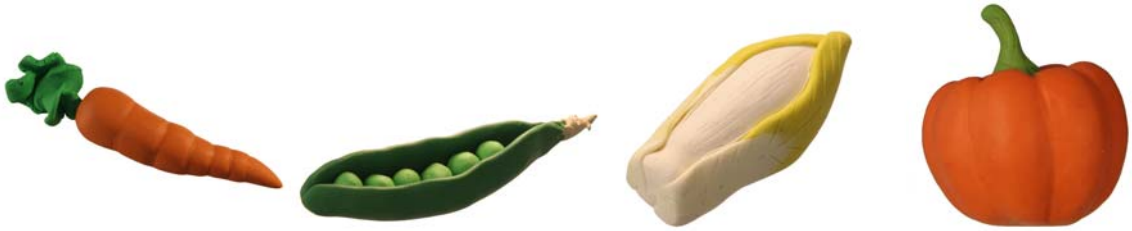
  - **un concours d'affiches sur les expressions liées aux fruits** sera lancé dans les centres de loisirs des 3 arrondissements.

- **Mise en œuvre d'une recherche-action pour améliorer l'accès des familles hébergées en hôtels sociaux à une alimentation équilibrée** (restaurants sociaux, cuisines collectives…) ;

Prendre en charge

- **Mise en place d'un circuit d'orientation et d'accompagnement personnalisé** des enfants dépistés en surpoids par les médecins et assistantes sociales scolaires ;

- **Mise en place d'ateliers parisiens d'éducation nutritionnelle et physique** pour des enfants obèses, avec une infirmière, une diététicienne et un éducateur sportif.



La structure de Paris Santé Nutrition

Dans chacun de ces arrondissements pilotes, représentatifs de la diversité socio-économique et culturelle de la population parisienne, **la mise en œuvre de Paris Santé Nutrition** est assurée par un **chef de projet local** qui pilote la mise en place de P.S.N., sous la responsabilité de la coordinatrice parisienne.

Un diagnostic est réalisé par les chefs de projet locaux dans chaque arrondissement pour connaître de manière approfondie la population, les acteurs et les équipements mobilisables autour de l'enfant (école, restauration collective, équipements associatifs et sportifs, commerces…)

Des **comités de pilotage**, central et par arrondissement, sont constitués pour impliquer les partenaires institutionnels, associatifs, publics et privés pertinents.

Un **comité scientifique parisien** valide et évalue la méthodologie.