Salud

El acceso a los cuidados es un derecho social importante en nuestro país. Existen numerosos servicios y estructuras de atención, sobre todo en París. Asimismo, existen centros de consulta generales o especializados, más baratos que la medicina de pago, incluso gratuitos.

Centros del Ayuntamiento de París

Están subvencionados y abiertos a todo el mundo. Ofrecen consultas de medicina general a 20 euros y de especialistas a 27 €.

- **Volta**, 4, rue au Maire, 75004 París. Metro Arts et Métiers. Tel. 01 48 87 49 87.
- **Centre Epée-de-Bois**, 3, rue de l'Epée-de-Bois, 75005 París. Metro Monge o Censier. Tel. 01 45 35 85 83.
- **Centre Saint-Dominique**, 109, rue Saint-Dominique, 75007 París. Metro Ecole-Militaire. Tel. 01 45 51 81 89.
- **Centre Chemin-Vert**, 70, rue du Chemin-Vert, 75011 París. Metro Voltaire. Tel.: 01 48 05 96 20.
- **Centre Bobillot**, 25, rue Bobillot, 75013 París. Metro Place d'Italie. Tel. 01 45 80 86 65.
- **Centre René-Coty**, 6, avenue René-Coty, 75014 París. Metro Denfert-Rochereau. Tel. 01 43 27 54 15.
- **Centre Payen**, 9, place Violet, 75015 París. Metro Commerce. Tel.: 01 45 78 65 20.
- **Centre Marcadet**, 22, rue Marcadet, 75018 París. Metro Marcadet-Poissonniers. Tel. 01 46 06 78 24.
- **Centre Balkans**, 26, rue des Balkans, 75020 París. Metro Porte de Bagnolet. Tel. 01 43 67 62 39.
- **Centre dentaire des Epinettes**, 51, rue des Epinettes. 75017 París. Metro Porte de Saint-Ouen. Tel.: 01 42 63 90 72.

Dos centros medicosociales del Ayuntamiento de París, ofrecen a los jóvenes de 16 a 25 años, **consultas gratuitas de medicina general**, con cita previa.

- El miércoles por la tarde en el **CMS Ridder**, 3, rue Ridder, 75014 París. Tel. 01 58 14 30 30.
- El sábado en el **CMS Boursault**, 54bis, rue Boursault, 75017 París. Tel. 01 53 06 35 60

Centros de vacunación del Ayuntamiento de París

Vacunan gratuitamente, con cita previa.

- **Centre Charles-Bertheau**, 15-17, rue Charles-Bertheau (entrada del público en el n° 13), 75013 París. Metro Maison Blanche. Tel. 01 45 82 50 00.

Para las cuestiones de sexualidad, de contracepción, incluso IVE…

Numerosos profesionales (asesores de planificación familiar, psicólogos, asistentes sociales, asesores conyugales, comadronas, etc.) están a su disposición dentro de las estructuras especializadas.

Centros de planificación y educación familiar del departamento de París

De lunes a viernes, de 9 h a 17 h.

- **Centre Curnonsky**: 27, rue Curnonsky, 75017 París. Tel. 01 48 88 07 28
- **Pôle Santé Goutte d'Or**: 16-18, rue Cavé, 75018 París. Tel. 01 53 09 94 25.

El lunes por la tarde:

- **Centre médicosocial Ridder**, 3, rue Ridder, 75014 París. Tel.: 01 58 14 30 30.
- **Centre médicosocial Boursault**, 54 bis, rue Boursault, 75017 París. Tel.: 01 53 06 35 60.

Numerosos centros de atención sanitaria general disponen de una consulta sobre este tema en París, entre ellos:

- Cruz Roja Francesa, hôpital Henri Dunant,5, rue du Moulin-Joli, 75011 París. Tel. 01 43 14 87 87.
- **Centre de planification de la Mutuelle Générale de l'Education Nationale** (MGEN), 178, rue de Vaugirard, 75015 París. Tel. 01 44 49 28 28 / 72.
- **Enfance et famille**, 6 bis, rue Clavel, 75019 París. Tel. 01 44 52 57 10.
- **Mouvement français pour le planning familial** (MFPF), 10, rue Vivienne, 75002 París. Tel. 01 42 60 93 20. www.planning-familial.org
- **Centre médicosocial de l'œuvre de secours aux enfants**, 106 rue Vieille-du-Temple, 75003 París. Tel. 01 48 87 87 85.
- Y los hospitales parisinos

En Internet

www.planning-familial.org
y **www.pilado.com**

Por teléfono

Numerosas células de atención telefónica dispuestas a escucharle o informarle, anónimamente, sobre temas a veces delicados.

Écoute Sexualité Contraception :	**0 800 803 803**
Fil Santé Jeunes :	**0 800 235 236**
Croix-Rouge écoute :	**0 800 858 858**
SOS Dépression :	**01 40 47 95 95**
La Porte ouverte :	**01 48 74 69 11**
Suicide écoute :	**01 45 39 40 00**

Para las cuestiones relacionadas con el sida

y las enfermedades de transmisión sexual

Si tiene alguna duda… 12 CDAG (centro de detección anónimo y gratuito del sida y las hepatitis), 9 DAV (dispensarios antivenéreos) y 3 CMS (centro medicosocial) en París, le permiten detectar gratuitamente estas infecciones para poder tratarlas:

- **CMS Figuier**: 2, rue du Figuier. 75004 París, Metro Pont-Marie. Tel. 01 49 96 62 70.
- **CMS Ridder**: 3, rue Ridder. 75014 París, Metro Plaisance. Tel. 01 58 14 30 30.

■ **CMS Belleville**: 218, rue de Belleville, 75020 París. Metro Télégraphe. Tel. 01 40 33 52 00.
■ **Cruz Roja Francesa**: 43, rue de Valois, 75001 París. Metro Palais Royal.
Tel. 01 42 61 30 04.
■ **Cochin-Tarnier**: 89, rue d'Assas, 75006 París. Metro Port Royal. Tel.: 01 58 41 18 17.
■ **Saint-Louis**: 42, rue Bichat, 75010 París. Metro Porte de Saint-Ouen. Tel. 01 42 49 99 24.
■ **Saint-Antoine**: 184, rue du Fbg-Saint-Antoine, 75012 París. Metro Reuilly-Diderot.
Tel. 01 49 28 21 53.
■ **A. Fournier**: 25, boulevard St-Jacques, 75014 París. Metro St-Jacques. Tel. 01 40 78 26 00.
■ **Bichat**: 46, rue Henri-Hucaherd, 75018 París. Metro Porte de Saint-Ouen. Tel. 01 40 25 84 34.
■ **Fernand Widal** : 200, rue du Faubourg-Saint-Denis, 75010 Paris. M° Gare du Nord.
Tel. 01 40 05 41 87.
■ **Pitié-Salpêtrière**: 83, boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris. M° Saint-Marcel. Tél. 01 42 16 10 53.

Para más información

Sida Info Service: 0 800 840 800
o **www.sida-info-service.org**
El Kiosque info sida toxicomanie: 36, rue Geoffroy-l'Asnier, 75004 París. Metro Saint-Paul. Tel. 01 44 78 00 00.
El CRIPS: Tour Montparnasse, 33, avenue du Maine, 75015 París. Metro Montparnasse

Para dejar de ser dependiente…

La dependencia de los productos psicoactivos (alcohol, tabaco, drogas) se instala sin que nos demos cuenta. Cuanto más esperamos, más difícil es desengancharse. Si tiene dudas, puede consultar un centro especializado.

Del tabaco

Un hábito que afecta a los jóvenes a edades cada vez más tempranas… ¡Para no tener que dejarlo, lo ideal es no empezar nunca! Si no es el caso, si ya está harto del tabaco, aquí encontrará algunos contactos, CMS del Ayuntamiento de París (centros medicosociales) :

■ **CMS Edison**, 44 rue Charles-Moureu, 75013 París. Tel. 01 44 97 87 10.
■ **CMS Ridder**, 3 rue de Ridder, 75014 París. Tel. 01 58 14 30 30.
■ **CMS Boursault**, 54 bis rue Boursault, 75017 París. Tel. 01 53 06 35 60.
■ **Tabac info service**: 0 825 30 9310 (0,15 € /minuto), de lunes a sábado de 8 h a 20 h o www.tabac-info.net

Del alcohol

El consumo de alcohol es indirectamente una de las primeras causas de fallecimiento en Francia (enfermedades cardiovasculares, accidentes de carretera…). Si está afectado por una dependencia del alcohol, **¡tome cartas en el asunto inmediatamente!**

Asociaciones:

■ **Alcool assistance - La Croix d'Or**:
10, rue des Messageries, 75010 París.
Tel. 01 47 70 34 18. croixdor@wanadoo.fr
■ **Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie**
54, rue de Clignancourt, 75018 París.
Tel. 01 46 06 26 00.
■ **Alcohólicos anónimos**
3, rue Frédéric-Santon, 75005 París.
Tel. 01 43 25 75 00. aa.paris@ifrance.com
■ **Association Vie Libre**, 5, rue Ferdinand-Fabre, 75015 París. Tel.: 01 42 50 66 56.

5 centros de cura ambulatoria:

■ **Le Marais**, 24, rue de Rivoli, 75004 París.
Tel. 01 42 77 96 52. caparis04@anpa.asso.fr
■ **CAP** 14, 14, rue de Gergovie, 75014 París.
Tel. 01 45 40 65 68. caparis14@anpa.asso.fr
■ **Vauvenargues**, 33, rue Vauvenargues, 75018 París. Tel. 01 58 60 30 60.
caparis18@anpa.asso.fr
■ **Aurore Menilmontant**, 7, rue du Sénégal, 75020 París. Tel. 01 43 66 20 22. aurore-ccaa@wanadoo.fr
■ **Moulin Joly**, 5, rue du Moulin Joly, 75011 París. Tel. 01 43 14 87 87

De la droga

Para abandonarla de forma anónima, gratuita y sin temor a represalias judiciales, cuenta con la ayuda de numerosas estructuras…
■ **Drogues info service**: 0 800 23 13 13, 7 días de la semana, gratuito desde un teléfono fijo.
■ **Para los móviles**: 01 70 23 13 13, precio de una llamada normal.
www.drogues.gouv.fr
Para seguir un tratamiento
■ **Écoute Cannabis**: 0 811 91 20 20, precio de una llamada local desde un teléfono fijo.
■ **Centre Saint-Germain Pierre-Nicole**, 27, rue Pierre-Nicole, 75005 París.
Tel. 01 44 32 07 60.
■ **La Corde raide**, 6, place Rutebeuf, 75012 París. Tel. 01 43 42 53 00.
Unité de prévention: 01 44 87 98 73.
lacorderaide@wanadoo.fr
■ **Émergence Espace Tolbiac**, 6, rue Richemont, 75013 París. Tel. 01 53 82 81 70.

El Bus Info Salud

Circula regularmente por París y le atiende de forma anónima y gratuita en su barrio. Su personal podrá responder a todas las preguntas que le plantee sobre la salud.

Para conocer los lugares donde hará parada el Bus, llame al **EMIPS** (equipo móvil de información y prevención sanitaria) al **01 58 14 30 60** ó **39 75**.

MAIRIE DE PARIS
DIRECTION GÉNÉRALE DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION
DÉLÉGATION À LA POLITIQUE DE LA VILLE ET À L'INTÉGRATION
6, rue du Département - 75019 Paris
Tél. 01 53 26 69 00

Pour toute information
paris info Le 3975* Paris.fr
*Prix d'un appel local à partir d'un poste fixe

Création : Denis Patouillard Demoriane • Graphiste