

> Jardiner sans jardin



Si vous n'avez pas de jardin, vous pouvez envisager cette activité avec d'autres supports : utilisation de caissettes à poisson, d'emballages de croissants des grandes surfaces, de pots, de jardinières à roulettes, de bouteilles. Envahissez les rebords de fenêtre, les balcons les terrasses ou les murs. Beaucoup de végétaux acceptent ces conditions de cultures et se développeront sans problème si quelques règles simples sont respectées.

À l'intérieur, à l'extérieur ? Les deux sont possibles. L'origine géographique des plantes guidera votre choix. Celles d'origine subtropicale ou tropicale seront cultivées en intérieur tout au long de l'année et celles d'origine tempérée à l'extérieur.

Pour la culture en bac, choisissez des plantes annuelles ou vivaces à développement limité. Évitez les plantes de grande taille (grandes vivaces, arbres, arbustes), trop gourmandes, à racines à grand développement, etc.

Jardiner sans jardin, cela développe l'imagination !

1) À l'intérieur

Les conditions sont souvent inadéquates : températures trop élevées, sécheresse de l'air, manque de luminosité (jours courts en hiver), contenants de faible taille (le substrat s'appauvrit rapidement).

Essayez de réunir des conditions plus favorables

- ▶ Maintenez la température de la pièce inférieure à 20°C (attention aux radiateurs).
- ▶ Les plantes doivent être le plus près possible d'une fenêtre (attention aux brûlures par soleil direct).
- ▶ Maintenez une bonne humidité de l'air en vaporisant régulièrement le feuillage, en disposant des soucoupes d'eau parmi les plantes qui seront regroupées, en utilisant des saturateurs sur les chauffages.

En hiver,

ménagez une période de repos : maintenez la température fraîche ($T < 20^{\circ}\text{C}$), diminuez les arrosages et arrêtez l'apport d'engrais organique (cf p. 31).

Avec l'augmentation de la durée des jours en février, les plantes entrent de nouveau en activité, augmentez les arrosages, effectuez un surfaçage de terreau neuf.

Astuce Apportez de l'engrais organique régulièrement (attention au surdosage qui est néfaste).



Terrasse de la Maison du Jardinage (12^e)

2) À l'extérieur

Les conditions météorologiques sont plus difficiles à supporter pour les plantes en pot, le rôle protecteur du sol ayant disparu. L'évaporation est plus soudaine, l'action du froid plus prononcée sur les parois, l'assèchement par le vent et le soleil plus brutale, etc. La surveillance doit être quotidienne pour une réaction rapide.

Astuce Un paillage en surface avec des feuilles mortes, de la paille, du foin, de l'herbe sèche, etc., ainsi que des canisses autour du pot peuvent atténuer ces inconvénients.

Le gel agit sur la totalité de la motte d'une plante en pot et donc sur les racines (normalement protégées par le sol).

Astuce Il faut regrouper les pots et les protéger à l'aide de plastique à bulles ou de journaux, de voiles de forçage, du polystyrène, etc.

3) Préparation et aménagement

Les contenants de récupération

Tout contenant résistant à l'eau fera l'affaire. Attention à la toxicité éventuelle des produits anciennement contenus (détergents, peinture, colle...) ou aux matériaux de composition. Pour les boîtes métalliques, gare aux parties découpées souvent tranchantes. Les contenants doivent être soigneusement rincés à l'eau claire sans détergent.

Les dimensions n'ont pas d'importance particulière mais une profondeur minimale est nécessaire : 20 cm pour les annuelles et 40 cm pour les arbustes et les légumes.

Partant de ce principe, tout contenant sera exploitable : cultures en tiroir, en valise, en poubelle...

Pour assurer une bonne isolation, doublez éventuellement les parois d'un film plastique étanche (en jardinerie). Veillez à percer le fond pour éviter l'accumulation d'eau.



Bidon récupéré

Quelques exemples de contenants :

- emballages de produits laitiers (pots de yaourts, crèmes...) remplaceront les godets pour les boutures et semis ;
- demi-bouteilles en plastique comme pots de fleurs ;
- bouteilles 2 litres à section carrée, ouvertes sur une longueur, bouteilles de plastique de 5 litres feront office de jardinières (compositions florales, petites cultures) ;
- grandes boîtes de bois, polystyrène, etc. pour des associations de plantes ou les végétaux les plus grands.



Une deuxième vie pour une batterie de cuisine

Astuces Pensez aux roulettes pour les plus gros bacs afin de les déplacer facilement.

Percez le fond du pot pour une bonne évacuation de l'eau.

Pour une culture de quelques mois, plantez directement les végétaux dans les sacs de terreau en ouvrant des "poches". N'oubliez pas de percer quelques trous de drainage sous le sac et de le surélever sur une palette ou un autre support.

Pots en terre ou en plastique ?

À l'inverse des pots en terre, le plastique conserve l'humidité plus longtemps et est plus léger à manipuler mais il isole moins du froid. Le type de plante et l'exposition du lieu orienteront le choix.

Le drainage

Il est nécessaire d'empêcher l'accumulation d'eau dans le pot pour éviter une asphyxie des racines.

Vérifiez

en premier lieu que le fond est percé.

Placez

au fond des pots des billes d'argile, tessons de pots, etc. sur une épaisseur de 3 à 5 cm pour favoriser l'écoulement de l'eau.

Pour de très grands bacs,

d'autres solutions sont possibles : voile de forçage ou serpillière pour retenir le substrat, le tout reposant sur un grillage ou des tasseaux à quelques centimètres du fond du bac.

L'arrosage

Les petits volumes de terre sèchent très rapidement, c'est pourquoi il est nécessaire de vérifier tous les jours l'état du substrat.

En été,

il faut arroser tous les 2 jours voire tous les jours.

En hiver,

lorsque les plantes extérieures sont en repos (de novembre à mars), il n'est pas nécessaire d'arroser si la pluie atteint les bacs. Un arrosage mensuel pendant les périodes hors gel ($T > 7-8^{\circ}\text{C}$) est suffisant. Réduisez l'arrosage des plantes d'intérieur en hiver.



Utiliser l'arrosoir pour économiser l'eau

Comment gérer l'arrosage pendant les absences ?

La culture hors sol nécessite un entretien quotidien. Il est impossible de mener des cultures si elles sont livrées à elles-mêmes pendant de longues périodes.

Astuce Pour les absences de courte durée (une semaine), vous pouvez mettre en place de petites astuces : une bouteille d'eau de 1,5 à 5 litres reliée par une ficelle ou une mèche de coton. Attention : la bouteille ne doit pas être au-dessus de la surface du pot.



Quand le torchon est de mèche

- Pour de longues périodes, les goutte-à-goutte sont des systèmes très efficaces, mais ils sont chers à l'installation et à l'entretien. Une bonne solution est d'assurer une présence tout au long de l'année en diversifiant les partenaires (écoles, centres de loisirs, personnel, parents...). L'entretien est alors plus simple à assurer.

Les substrats

Avant toute plantation, il est nécessaire de connaître les besoins des végétaux qui seront cultivés pour leur offrir un substrat idéal. La littérature consacrée aux plantes regorge d'informations pratiques (voir la liste des bibliothèques accessibles en fin d'ouvrage).



Un substrat adéquat peut s'obtenir en mélangeant :

- du terreau (source de matières organiques) ;
- de la fibre de coco (aération, rétention d'eau) ou de la tourbe (à éviter si possible car son prélèvement dans la nature affaiblit les écosystèmes des tourbières, sauf si elle provient de tourbières certifiées) ;
- du sable ou de la pouzzolane (drainage).

Un mélange standard peut être composé de :
– 1/2 terreau ;
– 1/3 de fibre de coco ;
– 1/6 de sable.

En variant les proportions des constituants, vous adapterez les caractéristiques du mélange aux exigences de la plante : augmentez la quantité de sable et diminuez celle de la fibre de coco pour les plantes de milieu sec, augmentez la quantité de fibre de coco pour les plantes de milieu humide.

Si vous ne disposez pas de terreau de bonne qualité (attention à l'appellation des terreaux vendus en jardinerie qui est souvent approximative), ajoutez au "terreau" du commerce un engrais organique (algues séchées, fumier déshydraté...) pour compenser sa faible teneur en éléments minéraux.

Épuisement du substrat

Au fil du temps, la qualité nutritive du substrat diminue. Amendez avec du compost ou un engrais "bio" au printemps et en cours d'été.

4) Les possibilités de compost hors sol

Dans des pots dont le diamètre est supérieur à 40 cm (percé au fond et sur le côté), il est possible de mettre en route un compost (en extérieur).

Maintenus humides et à l'ombre, les déchets végétaux se décomposeront en terreau. Il faut compter de 6 à 12 mois pour une bonne décomposition. Incorporé au sol, c'est un amendement riche en éléments minéraux.

Pour démarrer un compost, ajoutez quelques poignées de vieux compost pour "ensemencer" en organismes décomposeurs (demandez autour de vous, aux jardiniers amateurs et professionnels). Vous pouvez essayer un activateur de compost, disponible dans les jardineries. (Reportez-vous aux conseils du chapitre 2 sur le compost.)

Le lombricompost :

Il existe dans la nature beaucoup d'espèces de vers de terre. Quelques-unes peuvent être utilisées pour composter les déchets végétaux et les papiers.

Les gros vers de terre que nous trouvons au jardin ne sont pas utilisables pour le compostage. Ils labourent le sol et vivent généralement à plus de 20 cm de profondeur. Les lombrics de compost sont des vers qui évoluent au maximum à 10 cm de profondeur, ils mesurent 2 à 3 cm et sont vivement colorés de rouge. Ils se nourrissent de substances végétales mortes et se reproduisent très vite. Les 2 espèces utilisées sont :

▶ *Eisenia foetida*
"ver du fumier".

▶ *Eisenia andrei*
"ver de Californie".



Des mini-éboueurs

Il est possible de se procurer des souches d'eisenias dans des magasins spécialisés en agrobiologie.

3 pots en plastiques empilables de 30 à 40 cm de profondeur, percés sur les côtés et au fond et posés sur une coupelle pour récupérer les jus éventuels.

Percez quelques trous sur les côtés du lombricompost pour l'aération.

Réalisation

- **Humidifiez** des journaux coupés en morceaux ou mieux encore des cartons ondulés ;
- **Placez-les** dans le fond du pot ;
- **Ensemencez** avec la souche de vers ;
- **Mettez** un couvercle et installez le lombricompost dehors à l'abri du gel ;
- **Apportez** quotidiennement vos déchets organiques ;
- **Empilez** les pots au fur et à mesure de leur remplissage ;
- **Vérifiez** l'humidité.

Évolution du lombricompost :

Les vers commencent à travailler 2 à 3 semaines après l'installation. Si trop de matière se décompose sans "être mangée", réduisez ou arrêtez momentanément vos apports de matière organique.

L'humidité :

l'eau apportée au démarrage du processus avec les cartons mouillés est généralement suffisante pour le reste du processus. Si l'été est très chaud et que votre compost s'assèche trop, rectifiez en douceur le degré d'humidité à l'aide d'un pulvérisateur.

En général, ce sont les déchets organiques ménagers riches en azote (épluchures) qui se retrouvent dans la compostière. Rééquilibrez avec des matières carbonées (cartons, journaux en noir et blanc, cartons à œufs) afin que les matières organiques ne se transforment pas en une pâte gluante à odeur nauséabonde.

Astuce Il n'est pas nécessaire de brasser les ingrédients du lombricompost. Les vers s'en chargent très bien.

5) Mini-jardins

Peu encombrants et facilement déplaçables, ils sont d'une réalisation et d'un entretien simple.

Ces maquettes vivantes de jardin sont une bonne manière d'appréhender l'art des jardins mais aussi l'histoire, les arts plastiques, les mathématiques, etc.

Matériel :

- Caisnes de poissonniers, vieux tiroirs en métal, caisses en bois, feuilles de plastique pour isoler le contenant du contenu (cas des bacs en bois).
- Pour les mini-jardins aquatiques (plantes de milieu humide) : bouteille plastique de 5 litres, bassines...

Pour que votre mini-jardin ne soit pas uniquement un assemblage de plantes, réfléchissez avant tout au style de paysage que vous voulez créer (japonais, aquatique, à la française, à l'anglaise...) et réalisez un plan de vos futures plantations.

Renseignez-vous sur les plantes envisagées afin d'éviter de mélanger des végétaux aux origines très différentes (milieux secs/milieus humides), et ceux à croissance rapide ou à développement important.



En amont de la réalisation du mini-jardin, un atelier sur la multiplication :

semis et bouturage permettront de préparer les plantes de la maquette. C'est aussi l'occasion d'évoquer les métiers autour du jardin : horticulteur, pépiniériste, jardinier, paysagiste.

Réalisation

- **Percez** le fond de votre contenant pour en assurer le drainage et l'aération et décidez-le ;
- **Étalez** une couche de graviers ou petits cailloux dans le fond du récipient. Puis remplissez-le jusqu'en haut, soit de terreau, soit d'un mélange de terreau, de terre de jardin et de sable. À vous d'y mettre du relief ou non et d'y implanter éventuellement un petit bassin. Les fonds de bouteilles plastique peuvent faire l'affaire ;
- **Plantez** : Installez d'abord les végétaux, les plus grands puis les plus petits, en tassant bien le substrat ;
- **Terminez** par les éléments décoratifs (galets, sable, mini-banc...).

Entretien :

3 à 4 arrosages mensuels généreux complétés par des vaporisations quotidiennes. Attention en arrosant à vos éléments de décoration.

Pour conserver l'aspect paysager,

surveillez les proportions des différents végétaux et n'hésitez pas à tailler les plantes au développement trop rapide.



Un jardin miniature

6) Mini-serres

Elles servent à protéger les plantes de la déshydratation, des écarts de "température", etc. Les parois doivent être transparentes pour laisser passer la lumière. Elles sont une solution pratique pour forcer les cultures, comme chambre à boutures et pour cultiver des petites plantes de milieu humide.

Matériel :

- Planches de bois, palettes, serpillières ou aquanappe, plastique ;
- Cagettes de 30 à 50 cm percées à l'aplomb de chaque angle (trous réalisés à la perceuse) ;
- 5 tuteurs de 50 cm dont 2 assez souples à courber ;
- Ficelle ou fil de fer ;
- 2 films plastiques de 40 x 40 cm et 1 de 60 x 80 cm, éventuellement serpillières pour isoler le fond.

Astuce En retirant le fond, on peut aussi employer cet abri comme cloche potagère pour protéger les légumes du froid et/ou des oiseaux.

Réalisation

- **Trempez** quelques heures les deux tuteurs souples dans l'eau de manière à les courber plus facilement et assemblez les différents éléments comme sur la photo suivante :



Une mini-serre

- **Percez** aux quatre coins ;
- **Courbez et plantez** un tuteur de chaque côté ;
- **Fixez** le plastique transparent sur les arceaux.

Des utilisations multiples...

Cette mini-serre peut également servir en extérieur comme protection hivernale. Dans ce cas, on remplacera le film plastique par du "plasti-bulle" ou du voile d'hivernage (éventuellement associé au film initial).

7) Jardins verticaux

Si vous disposez de peu de surface au sol, il est possible de réaliser des jardins verticaux. Avec quelques aménagements simples, un mur, une vieille palette, des planches de bois peuvent se transformer en jardin.

La surface peut varier de quelques centimètres carrés à quelques mètres carrés.

Leur entretien n'est pas plus compliqué que tout autre jardin, il requiert simplement un peu plus d'attention, en particulier au niveau de l'arrosage. L'eau s'évaporant rapidement de l'aquanappe ou de la serpillère, il faut arroser plus fréquemment que pour les pots classiques.

Les plus bricoleurs peuvent réaliser un arrosage en circuit fermé : un bac au pied du "jardin" sert de réserve d'eau dans laquelle une pompe refoule l'eau au sommet ; l'eau s'écoule à travers les plantations jusqu'au bac de réserve.



Jardin vertical - Maison du Jardinage

Quelques exemples de :

Plantes pour l'intérieur

- préférant l'humidité :
 - Ficus repens (Ficus rampant)
 - Spatiphyllum
 - Anthurium
 - fougères
- supportant une légère sécheresse :
 - Bégonia
 - Chamaedora elegans (palmiers de montagne)
 - Chlorophytum
 - Plantes grimpantes (potos, philodendron...)



Une palette bien verte

Plantes pour l'extérieur

- préférant l'humidité :
 - Fougères
 - Saxifraga sarmentosa
 - Geranium sp (géranium vivace)
 - Hedera sp (lierre)
 - Rubus sp (ronce décorative)
- supportant une légère sécheresse :
 - Sedum sp (orpins)
 - Sempervivum (joubarbes)
 - Bergenia cordifolia (bergénia)
 - Iris sp
 - Achillea mollis (achillée molle)
 - Lonicera nitida
 - Cotoneaster horizontalis

Astuce Utilisez des substrats légers, riches en fibre de coco. Assurez-vous de l'étanchéité des murs et de la solidité des fixations.

8) Jardins en carré

À partir de 4 planches délimitant un carré lui-même divisé en 9 parties et en assurant une rotation des cultures au long des mois (cf. tableaux de cultures p. 39 et des associations p. 21), il est aisé de mettre en place un jardin dans lequel de nombreuses thématiques sont possibles : "jardin des senteurs", "les plantes qui soignent", refuge à animaux, jardin sauvage...

Matériel :

- Planches ;
- Serpillières ;
- Voile de forçage ;
- Clous, bambous pour utiliser l'espace vertical ;
- Épaisseur de terre minimum 25 cm.



Jardin du Béton sans Plancher (2015)

Astuce

lors du remplissage, laissez environ 3 cm de rebord pour éviter les débordements d'eau lors des arrosages ou permettre le paillage.



Un mètre carré bien rempli

Jardins en carré de l'école de la rue Küss (13^e)

